



Liste d'affaires pour les séjours : Camp Préados ou Camp Ados

Les quantités sont données à titre indicatif.

- 7 changes de vêtements** : tee-shirts, sous-vêtements, chaussettes, shorts, jogging, etc...
- 2 pulls chauds ou 2 **polaires**
- 1 ou 2 paires de **basket**
- 1 sac à dos de 30 à 50 litres** (pas de petit sac à dos pour l'école !) mais un sac à dos de montagne
- 1 sac de couchage** (pour les températures froides)
- 1 paire de « **vraies** » **chaussures de montagne**
- 2 paires de **grosses chaussettes de randonnée**
- 1 **poncho** imperméable (pas de k-way, car il doit protéger le jeune et le sac à dos s'il pleut)
- 1 **gamelle** + couverts (pour le bivouac)
- 1 **gourde**
- 1 **crème solaire (indice de protection élevé)**
- 1 **casquette** ou chapeau
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 lampe de poche
- 1 **maillot de bain** (pas de short : interdit en piscine) et 1 **bonnet**
- 1 paire de chaussures pouvant aller dans l'eau
- 1 serviette de bain
- 1 **trousse de toilette complète** (brosse à dents, dentifrice, déodorant, peigne/brosse, gel douche, shampoing,...)
- 2 **serviettes de toilette** (2 gants de toilette)
- 1 **drap housse** (90cm x 190cm)
- 1 oreiller
- 1 taie d'oreiller
- 1 sac de linge sale
- 1 Bible (si vous en avez une)
- Enveloppes et timbres

Important : prévoir le marquage indélébile sur toutes les affaires de votre enfant