



Liste d'affaires pour les séjours de Vers les Cimes – 12-14 ans

Important : joindre la liste des affaires de votre enfant et prévoir leur marquage indélébile.
Les quantités sont données à titre indicatif

	1 sac à dos de 50 litres minimum (PAS DE PETIT SAC POUR L'ÉCOLE mais un pour la montagne, les bivouacs, etc.)
	1 sac de couchage pour les températures froides
	1 paire de VRAIES chaussures de montagne
	2 grosses paires de chaussettes
	1 poncho imperméable (le K-Way ne protège pas l'enfant et le sac)
	1 gamelle + couverts (pour les bivouacs)
	1 gourde
	1 tube de crème solaire
	1 casquette ou chapeau
	1 lampe de poche (avec piles)
	1 paire de lunettes de soleil
	2 polaires (ou gros pulls)
	1 maillot de bain (si vous portez un short prenez aussi un slip de bain en plus)
	1 serviette de bain
	1 ou 2 paires de baskets
	1 paire de sandales/chaussures pour aller dans l'eau
	8 changes de vêtements (le linge sera lavé qu'une seule fois) : tee-shirts / chemises / sous-vêtements / chaussettes / shorts / Jean's / etc. Pensez à MARQUER le linge de vos enfants
	1 sac de linge sale
	1 trousse de toilette complète (gant de toilette / brosse à dents / dentifrice / déodorant / savon / shampoing / peigne...)
	1 ou 2 serviettes de toilette
	1 drap housse (90cmx190cm)
	1 oreiller et une taie d'oreiller si besoin (le centre n'en fourni pas)
	1 Bible pour ceux qui en ont une
	de quoi écrire
	Des enveloppes timbrées